

# Dialoghi C'è davvero (bi)sogno di psicoterapia

di Luigi Cancrini Psichiatra e Psicoterapeuta

Ho assistito alla presentazione di un libro di Massimo Fagioli, alla Festa dell'Unità di Roma. Mi sono ricordato una situazione analoga, alla quale lei era presente, una dozzina di anni fa, a Napoli. In entrambe le occasioni ho avuto l'impressione che lei partecipasse in un ruolo che conferiva una certa ufficialità agli eventi, ma del tutto estraneo rispetto alle motivazioni, alle finalità e, in buona sostanza, anche ai contenuti lì espressi. Marino Sisamno La psicoterapia, nella mia testa, è una scienza. Ad essa si contribuisce, penso io, raccontando le esperienze che si fanno e le ipotesi teoriche cui si arriva e da cui si ci lascia poi guidare. Fagioli ed io ci siamo incontrati per la prima volta negli anni '70, un tempo in cui lui stava lavorando al libro ripresentato ora alla Festa ed io avevo iniziato un avvicinamento, decisivo per la mia storia personale, alla terapia familiare sistemica: due percorsi di ricerca subito considerati eretici dalla Società Italiana di Psicoanalisi da cui entrambi uscimmo poco dopo, incamminandoci su strade diverse ed arrivando, nel tempo, a riflessioni non facili da integrare. Con un punto in comune importante, a mio avviso, che è quello dell'amore profondo per una scienza, la psicoterapia, che dovrebbe essere parte integrante, secondo me e secondo lui, di una moderna cultura della sinistra. Con delle divergenze interessanti, però, a livello di teoria e di pratica del lavoro psicoterapeutico. Su cui sarà importante, in futuro, discutere, direttamente o attraverso il confronto degli allievi. Dall'interno di una consapevolezza comune: quella di far parte della stessa squadra, di essere orientati sullo stesso obiettivo di riportare allo psichico ciò che allo psichico appartiene. Combattendo insieme la cultura riduttiva e autoreferenziale degli psichiatri cui non importa ascoltare ma solo intervenire. Con i loro rituali, i loro camici e i loro farmaci.

16/07/2012 **l'Unità** edizione **Nazionale** (pagina 16) nella sezione "**Forum**"